

諏訪東京理科大学

News & Voice

SUWA-RIKA

2009 vol.6 November

いよいよ入試スタート!
SUWA-RIKAから夢への一歩を踏み出そう!

入試シーズン突入号!

“ひと”に近いガクモン
“未来”に近いダイガク

入試トピックス

推薦入試 公募制〈後期〉

他大学との併願可!

出願期間	試験日	合格発表	入学手続期間 (一括手続)
11/27(金) 12/11(金) (必着)	12/19(土)	12/22(火)	1/7(木) 1/15(金)

出願資格…学校長の推薦があり、次の事項をいずれも満たす者

- 1 高等学校もしくは中等教育学校を平成22年3月に卒業見込みまたは平成21年3月卒業の者
- 2 各学科の推薦要件を満たす者

推薦要件…評定平均値等の要件

電子システム工学科	全体の評定平均値が原則として3.5以上の者
機械システム工学科	全体の評定平均値が原則として3.5以上の者
経営情報学科	国語・外国語・数学・地理歴史または公民・理科の5教科のうち、上位2教科の「評定平均値」の平均が原則として3.5以上の者

選考方法…書類(推薦書、調査書)審査および面接

試験会場…本学、長野、東京会場(出願時に選べます)

AO (アドミッションズオフィス) 入試〈後期〉

エントリー 締切	出願期間	第1次選考 結果通知	第2次 選考日	第2次選考 結果通知	入学手続期間 (一括手続)
12/7(月)	12/1(火) 12/8(火) (必着)	12/11(金)	12/19(土)	12/22(火)	1/7(木) 1/15(金)

出願条件…1に該当し、2のいずれかに該当する者

- 1 志望学科の求める受験生像を充分理解した上、該当学科で学ぶことを強く希望し、該当学科への入学を第一志望とする者
 - 2
 - 1 高等学校在学中の課外活動で優れた実績をあげた者
 - 2 技術・技能において高度な資格を有する者
 - 3 学術・文化・スポーツの分野で優れた実績をあげた者
 - 4 社会貢献活動で優れた実績をあげた者
 - 5 高等学校在学中にユニークな実績をあげた者(学業分野を含む)
 - 6 高等学校在学中にアピールすることができる作品の制作をした者
 - 7 セミナーレポートを提出できる者
- 出願に必要な評定基準は設けていません。

選考方法…第1次:書類審査 第2次:面接

一般入試

大学入試センター試験利用
一般入試A方式

出願期間
〈前期〉1/5(火)～2/1(月) 消印有効
〈中期〉1/5(火)～2/25(木) 必着
〈後期〉1/5(火)～3/16(火) 必着

本学独自の試験
一般入試B方式

出願期間	試験日
〈前期〉1/5(火)～1/26(火) 消印有効	〈前期〉2/2(火)
〈後期〉1/5(火)～3/9(火) 消印有効	〈後期〉3/16(火)

もうすぐ願書配布!

不安は入試本番前に解消しておこう! 13:00～16:00

入試直前キャンパス相談会

入学試験に関することはもちろん、学生生活や就職のことまで、あらゆる疑問にすべてお答えします!

12/5(土)

主なプログラム

- 大学概要説明
- キャンパスツアー
- なんでも相談

無料送迎あり
JR茅野駅東口

予約不要

12:10 12:50



11月下旬、
公募制推薦(後期)の
出願開始!

受験勉強も総仕上げの時期。入試日程をもう一度確認しよう!

諏訪東京理科大学の入試種別&スケジュール

	11月	12月	1月	2月	3月
AO入試		★出願開始! AO(後期) 12/1~12/8 (必着)	★12/19 後期2次選考日		
推薦入試		★12/19 公募制(後期)試験			
大学入試センター試験利用 一般入試A方式	★出願開始! 公募制(後期) 11/27~12/11 (必着)		★1/16・17 大学入試センター試験		
本学独自の試験 一般入試B方式		★出願開始! 1/5~ 一般入試(A・B方式)		★2/2 前期試験	★3/16 後期試験

篠原先生の
脳ミソのツボ

SUWA-RIKAの学びで
アタマを鍛えよう!



ケアレスミスを防ぐ方法

監修:篠原菊紀先生

東京大学、同大学院博士課程(健康教育学)を経て、
現在、諏訪東京理科大学教授(脳システム論)、学生
相談室長(専門健康心理士)。テレビや雑誌等での
解説・実験監修、著書多数。

試験で一番もったいないのが、ケアレスミスによる失点。
今回は、諏訪東京理科大学の篠原菊紀先生に、脳科学の視
点から「ケアレスミス防止法」を考案してもらいました。今
日から実践すれば、点数アップも望めるかも!?

まずはチェック!

「ケアレスミス度」をチェック!

TEST1 出題者Aが好きなリズムで手をたたき、回
答者Bも出題者と同じリズムで手をたたく。
これを、10回繰り返す。



TEST2 出題者が手をたたいたあとに人さし指を立て
たら、回答者はその回は手をたたかない
というルールを加え、10回繰り返す。
(10回中2回は人さし指を立てる)。



ルール通りにできたかな?

AとBを交代でやってみよう。慣れてきたらリズムを速くして、
1と2を5セットやったら結果をチェックしよう。

結果はコチラ!

ほぼ完璧に
できた!

あなたはケアレスミスをし
にくいタイプ。とはいえ油断
は禁物です。下の方法を参
考に、さらに脳を鍛えて入試
本番に備えよう!

まあまあ
できた

たまにうっかりミスをしてしま
うあなた。下の方法を試してみ
れば、だんだんケアレスミス
が減ってくるはず。

あまり
できなかった...

あなたはケアレスミスをしや
すいようです。入試までに下
の方法を実行していけば、テ
ストの点数も少しずつ上がっ
ていきます!

ケアレスミスを減らす3つのコツ!

1 自己採点して
「なぜミスしたか」を知る!

問題を解いたら、まずは自己採点。間違
えた原因を理解不足のせいかケアレスミ
スかに分け、どうしてミスをしたのかを冷
静に考えよう。「問題文を最後までしっ
かり読んでいなかった」など、自分がミス
しがちなパターンがつかめるはず。

2 入試本番を意識して
イメージトレーニング!

自分のケアレスミスの傾向をつかんだら、
ミスしがちな設問のパターンが実際の
試験で出題される状況を具体的にイメ
ージ。注意すべきポイントをつかんで、
試験本番でも脳の制御ができるようにト
レーニングしよう。

3 前頭葉を鍛えて
脳のパフォーマンス向上!

頭の中で注意力を司る「前頭葉」は、鍛え
るほど働きがよくなるのがわかって
います。前頭葉の働きがよくなると、注
意力が高まり、ケアレスミスを防げます。勉
強の合間に友だちとできるおすすめの「脳
トレ」で、前頭葉を活性化させよう!

ケアレスミスはどうして起きる!?

ケアレスミスの主な原因はふたつ。ひとつは、
気をつけるべきポイントがつかめていない「注
意力不足」、もうひとつは、試験のような普段
と違う状況に置かれた脳が制御を失い、勝
手な解釈をしてしまう「思い込み」。これらに
ついての対策をしっかり立てて、ケアレスミス
を減らそう!

脳トレ1・「かな拾いトレーニング」

国語の教科書の好きなページを開き、文
章を読みながら、文中の「す」の数を数
える。「諏訪」など漢字に含まれる場合
もカウントする。ページを変えたり、数え
る文字を変えたりして続けてみよう。

諏訪は東洋のスイスとも呼ばれ
すいすいスケールのナイススポット



脳トレ2・「GO/NO-GOトレーニング」

上のチェックテストの別バージョン。Aは「パ
パン」をたたかないでね」というように、たた
かないリズムを指示してから手をたたき、Bは
指示に従ってたたこう。うまくできるかな?



「パパン」は
たたかないでね

参考になったかな? ケアレスミスをなくして、本番で実力を100%発揮できるようにしよう!

諏訪東京理科大学公式HP

■PC用 <http://www.suwa.tus.ac.jp/>
■携帯電話用 <http://www.suwa.tus.ac.jp/keitai/>



●QRコードも使用できます

※携帯電話にバーコード(QRコード)の読み込み機能が
搭載されている機種で使用してください。



学校法人 東京理科大学

諏訪東京理科大学

システム工学部

経営情報学部

電子システム工学科
機械システム工学科

経営情報学科(文系)

〒391-0292 長野県茅野市豊平5000-1
TEL 0266-73-1201 FAX 0266-73-1230
E-mail: koho-suwa@admin.tus.ac.jp
<http://www.suwa.tus.ac.jp/>